

## **¿Cuál es el síndrome policístico del ovario?**

El síndrome de ovario poliquístico (PCOS) es un trastorno hormonal común entre las mujeres en edad reproductiva. Las mujeres con PCOS pueden tener períodos menstruales poco frecuentes o prolongados o niveles excesivos de hormonas masculinas (andrógenos). Los ovarios pueden desarrollar numerosas pequeñas colecciones de líquido (folículos) y no pueden liberar óvulos regularmente.

Se desconoce la causa exacta de PCOS. El diagnóstico y tratamiento temprano, junto con la pérdida de peso, pueden reducir el riesgo de complicaciones a largo plazo, como la diabetes tipo 2 y las enfermedades cardíacas.

Los signos y síntomas del PCOS varían.

Se realiza un diagnóstico de PCOS cuando usted experimenta al menos dos de estos signos:

- Períodos irregulares. Los ciclos menstruales poco frecuentes, irregulares o prolongados son el signo más común de PCOS. Por ejemplo, puede tener menos de nueve períodos al año, más de 35 días entre períodos y períodos anormalmente pesados.
- Exceso de andrógenos. Los niveles elevados de hormonas masculinas pueden resultar en signos físicos, como exceso de vello facial y corporal (hirsutismo), y ocasionalmente acné severo y calvicie de patrón masculino.
- Ovarios poliquísticos. Los ovarios pueden estar agrandados y contener folículos que rodean los óvulos. Como resultado, los ovarios podrían no funcionar regularmente.

## **¿Qué factores podrían conducir a PCOS?**

Exceso de insulina. La insulina es la hormona producida en el páncreas que permite que las células usen azúcar, el suministro de energía principal de su cuerpo. Si sus células se vuelven resistentes a la acción de la insulina, entonces sus niveles de azúcar en la sangre pueden aumentar y su cuerpo puede producir más insulina. El exceso de insulina podría aumentar la producción de andrógenos, causando dificultad con la ovulación.

Inflamación de bajo grado. Este término se utiliza para describir la producción de sustancias de los glóbulos blancos para combatir la infección. Las investigaciones han demostrado que las mujeres con SOP tienen un tipo de inflamación de bajo grado que estimula a los ovarios poliquísticos a producir andrógenos, lo que puede conducir a problemas cardíacos y vasculares.

Herencia. Las investigaciones sugieren que ciertos genes podrían estar relacionados con el PCOS.

Exceso de andrógenos. Los ovarios producen niveles anormalmente altos de andrógenos, lo que resulta en hirsutismo y acné.

### **¿Cuáles son las complicaciones de PCOS?**

- Infertilidad
- Diabetes gestacional o presión arterial alta inducida por el embarazo
- Aborto espontáneo o nacimiento prematuro
- Esteatohepatitis no alcohólica — Una inflamación hepática grave causada por la acumulación de grasa en el hígado
- Síndrome metabólico — un grupo de condiciones que incluyen presión arterial alta, azúcar alta en la sangre, Y niveles anormales de colesterol o triglicéridos que aumentan significativamente el riesgo de enfermedad cardiovascular
- Diabetes tipo 2 o prediabetes
- Apnea del sueño
- Depresión, ansiedad y trastornos alimentarios
- Sangrado uterino anormal
- Cáncer del revestimiento uterino (cáncer de endometrio)