

**Lista de verificación de visitas al hospital
Información del hospital Vassar:**

La Dirección: 45 Reade Place, Poughkeepsie, NY 12601

Numero de telefono: (845) 454-8500

Visitación:

SOLO 1 persona puede venir debido a la pandemia. ESA PERSONA NECESITA PERMANECER CON EL PACIENTE (por lo tanto, prepare una bolsa adicional).

- **Cuando entre en trabajo de parto, llame al Departamento de Prenatal de Sun River.**
- **845-790-7990 solicite que lo dirijan a una enfermera obstetra / ginecóloga de Poughkeepsie**
- **Se le indicará que vaya a Sunriver o directamente al hospital.**
- **IMPORTANTE:**
 - **Configurar GPS / decirle a Uber / taxista que vaya a 45 Reade Place Poughkeepsie**
 - **Ésta es la entrada principal del hospital Vassar y está donde se encuentra el trabajo de parto y el parto**
 - **Este edificio ahora se llama Edificio Legacy**
 - **NO VAYA A LA URGENCIA a menos que tenga una emergencia potencialmente mortal porque la sala de emergencias no se encuentra en el mismo edificio que el trabajo de parto y el parto**

**¿Qué debo llevar al hospital durante el trabajo de parto y el parto?
(Sugerimos tener sus maletas preparadas para el mes 8)**

1. Documentación del hospital, identificación y tarjeta de seguro. Tenga a mano copias de sus registros médicos, para que sus proveedores de atención médica puedan revisar fácilmente su historial médico. Los hospitales requieren su identificación, cualquier tarjeta médica y documentos del seguro por adelantado, así que asegúrese de tener una copia de estos disponible.
2. Plan de parto (si tiene uno). Es posible que haya discutido su plan de parto con su equipo médico, pero tener algunas copias impresas y disponibles para sus proveedores de atención médica significa que todos pueden consultarlo en caso de que surjan preguntas de última hora.
3. Artículos de tocador (cintas para el cabello, cepillo de dientes, pasta de dientes, cepillo para el cabello, bálsamo para los labios, loción, etc.)
4. Anteojos, si los usa
5. Una bata de baño, un camisón o dos, pantuflas y calcetines
6. Teléfono celular y cargador
7. Libros, revistas o una tableta para ver películas.
8. sujetadores de lactancia cómodos o sujetadores normales
9. Varios pares de calzoncillos de maternidad
10. Refrigerios para su persona de apoyo y para usted si está permitido

11. Artículos calmantes (cristales, música, una manta favorita, fotografías, etc.)
12. Ropa holgada para usar en casa

Qué llevar en la bolsa de hospital para bebé

Después de que su bolsa de hospital tenga todo para usted, pase a lo esencial para el bebé.

- Una silla de auto. Si conduce a su casa, esto no es negociable; no le permitirán llevar a su bebé a casa desde el hospital sin un asiento para el automóvil, y ya debería estar instalado.
- Un atuendo para ir a casa. ¡Empaca dos conjuntos diferentes en diferentes tamaños porque no sabes qué tan grande o pequeño será tu bebé! Apunta a un conjunto en talla de recién nacido y uno de 0-3 meses. No olvide sombreros y / o calcetines, si el clima es apropiado.
- Manta de bebé
- La información de contacto de su pediatra. Los médicos y enfermeras le pedirán esta información varias veces, por lo que es bueno tenerla a mano. Incluya el correo electrónico o el número de fax del consultorio del pediatra para que puedan reenviar fácilmente los registros médicos de su bebé.
- Botellas, si las está usando. Si planea alimentar con biberón desde el principio, empaque al menos dos para el hospital. Si planea alimentar con fórmula, empaque también algunas de sus marcas preferidas, aunque lo más probable es que el hospital tenga muestras para usted.
- ¡No traiga pañales ni toallitas húmedas! El hospital tiene todos los pañales y toallitas que necesitará. Se sugiere traer una bolsa adicional para todos los obsequios que traerá a casa del hospital.

Recursos adicionales para el hospital Vassar Números de teléfono importantes:

- Centro médico Vassar Brothers (845) 454-8500
- Oficina de admisiones (845) 431-5648
- Clases prenatales (877) 729-2444
- Centro de apoyo a la lactancia materna (845) 483-6178
- Center for Bloodless Care (845) 483-6405